

ミドルシニア世代（概ね35歳から59歳）向け

一步踏み出す!!

# 就職支援

## オンラインセミナー



こんな方におすすめ

求職活動実績対象 / 雇用保険受給者の方

- ✓ 応募書類や面接に自信を持てない方
- ✓ 就職活動に不安がある方
- ✓ 自分らしさを追求したい
- ✓ ブランクがあり応募に自信が持てない方

### 「自信を持って一步踏み出すために」

就職に向けた活動を円滑に行えるよう、求職活動のノウハウや職業訓練をはじめとした各種支援策の紹介を行います。また、中高年世代の方が就職後、円滑に就業するためのノウハウについても解説します。

2026年1月22日木

時間 13:30～15:30

(入室 13:20～)

対象 求職活動中の方

受講方法 オンライン開催

Zoomを使用します

### タイムスケジュール

13:20～	入室開始
13:30～13:50	オープニング
I.	「中高年を取り巻く雇用環境」
13:50～14:50	II. 「自己理解とキャリアプランニング」
(休憩 10分)	
15:00～15:30	III. 「中高年の就職活動」

### お申し込み・お問い合わせ

申込締切 2026年1月16日（金）17:00

右記の二次元コードを読み取り、専用フォームよりお申し込みください。



### お申し込み後の流れ

お申し込み後、受付完了メールをお送りいたします。

また、セミナー受講に必要なURLやご準備いただきたい資料等は、受講前日までにお送りいたします。